

MONTHLY

OCTOBER 2026

Russian Speaking Clevelanders

A magazine about the people, stories, and lives of our community.

Discover This Month



Дорогие друзья!

Мы очень рады, что вы остаётесь с нами! Наша команда Russian Speaking Clevelanders продолжает расти. К нам присоединяются новые люди, появляются новые **идеи** и **планы**. И особенно приятно видеть, как растёт интерес к тому, что мы создаём.

Впереди у нас много интересного - **встречи, праздники, новые проекты** и, конечно, возможность чаще собираться вместе, знакомиться, общаться и становиться ближе.

Спасибо всем, кто уже сегодня поддерживает нас, предлагает идеи, готов помогать и быть частью нашего сообщества. Очень хочется, чтобы Russian Speaking Clevelanders стало местом, где каждый сможет найти что-то своё.

Оставайтесь с нами — всё самое интересное ещё впереди!

Антонина Мохамед
Президент Russian Speaking Clevelanders



ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА

“ОПЕРАЦИЯ НОВЫЙ ГОД”



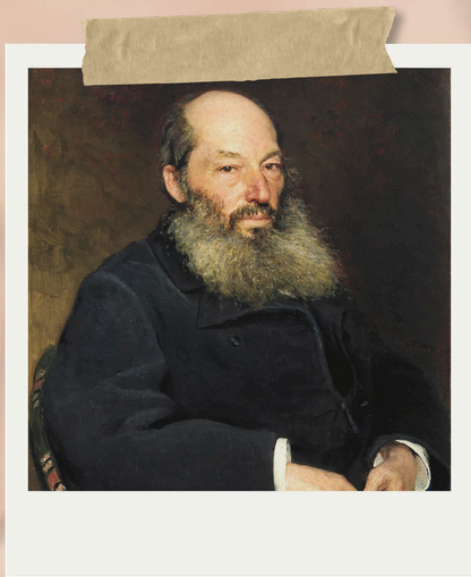
20 ДЕКАБРЯ 2026
12PM (1-ОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ)
& 3PM (2-ОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ)



ROMANTIC PARTY CENTER
5131 MAYFIELD RD

ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ ВЕРНЁМСЯ В ДЕТСТВО И
ПОВЕРИМ В ЧУДЕСА! ЖДЁМ ВАС НА НАШЕЙ
ВОЛШЕБНОЙ НОВОГОДНЕЙ ЁЛКЕ!





Поэтическая страница

Афанасий Фет (1820–1892)

Октябрь — месяц, когда осень уже не просто приходит, а вступает в свои права. Дни становятся короче, воздух — холоднее, листья медленно покидают деревья, а природа словно затихает перед зимой. В этой тихой перемене есть особенная красота — немного печальная, но удивительно светлая. Именно таким ощущением наполнены строки Афанасия Фета.

**Ласточки пропали,
А вчера зарёй
Всё грачи летали
Да, как сеть, мелькали
Вон над той горой.
С вечера всё спится,
На дворе темно.
Лист сухой валится,
Ночью ветер злится,
Да стучит в окно.**

Афанасий Фет (1820–1892) — один из самых тонких русских поэтов XIX века. Его лирика особенно чутко передаёт едва уловимые изменения природы: свет, запахи, шелест листьев, дыхание ветра. В его стихах осень — не просто время увядания, а мгновение, когда мир становится тише и внимательнее, а человек особенно остро чувствует красоту каждого уходящего дня.

ЧТО ПРЯЧЕТСЯ В ВАШЕМ САЛАТЕ?

СТАТЬЯ ПОДГОТОВЛЕНА
МИХАИЛОМ ХОРЕТОНЕНКО,
ПРОФЕССОРОМ КАФЕДРЫ БИОЛОГИИ
LAKELAND COMMUNITY COLLEGE.



Циклоспора – не бактерия, не вирус и даже не, цитируя группу Бахыт-Компот, «маленькая гнида». Это одноклеточный паразит, который живёт в тонком кишечнике человека и вызывает заболевание под названием – сюрприз-сюрприз – циклоспориоз.

У этой твари довольно занятный жизненный цикл. Заражённый человек выделяет с калом микроскопические структуры – ооцисты. Но сразу заразить другого человека они не могут. Им нужно провести примерно одну-две недели во внешней среде и «дозреть» до инфекционности.

В общем, такой Антей от паразитологии: прежде чем бросаться на человека, ему надо недельку-другую полежать на груди у матушки-земли и набраться сил.

После этого ооцисты могут попасть в воду, на овощи, зелень или фрукты. Фекальное загрязнение воды и продуктов – увы, вовсе не какая-то экзотическая проблема из учебника микробиологии. Это суровая реальность.

Да, XXI век, мы запускаем ракеты, у нас есть интернет, Тейлор Свифт и DoorDash, а людям всё ещё приходится напоминать о необходимости мыть руки после туалета.

Человек съедает заражённый продукт, паразит добирается до тонкого кишечника, размножается – и новое поколение ооцист снова отправляется во внешний мир. Именно поэтому напрямую от человека к человеку циклоспора обычно не передаётся. Главный путь заражения – еда и вода.

Сырая зелень, ягоды и овощи для такого путешествия подходят прекрасно. В разные годы вспышки в США связывали с листовыми овощами, базиликом, кинзой, петрушкой, малиной и другими свежими продуктами.



В некотором смысле это хорошие новости для тех, кто предпочитает всё обжаривать. Другими словами, циклоспора – прекрасное оправдание на время переключиться на KFC, Popeyes и прочий пищевой кошмар. От циклоспоры, возможно, спасёт. От всего остального – не обещаем.

Так что, если вы предпочитаете ожирение и инфаркт водянистой диарее, – смело переходите на новую диету.

И ЧТО БУДЕТ?

Главный симптом – водянистая диарея, обычно начинающаяся примерно через неделю после заражения. К ней могут добавиться спазмы в животе, вздутие, газы, тошнота, потеря аппетита и веса и довольно сильная слабость.

Есть и ещё одна неприятная особенность: вроде стало лучше – а потом всё начинается снова. Без лечения эта история может тянуться неделями.

Циклоспору диагностируют по анализу кала – а вы как думали? Причём иногда врачу приходится специально заказывать тест именно на этого паразита. Обычно циклоспориоз лечат препаратом триметоприм-сульфаметоксазол, также известным как TMP-SMX или Bactrim. Ну и, конечно, при длительной диарее очень важно не допустить обезвоживания.



А ЕСЛИ ХОРОШО ПОМЫТЬ САЛАТ?

Мыть овощи и зелень, безусловно, нужно. Но полностью полагаться на это нельзя: циклоспора плохо смывается и довольно устойчива к обычным дезинфицирующим средствам на основе хлора. Даже промышленная мойка упакованной зелени не гарантирует удаления паразита.

Многие на кухне полагаются на слабый раствор уксуса. Увы, надёжных данных, что домашняя уксусная ванна уничтожает циклоспору, нет. Единственный гарантированный результат – всё будет пахнуть уксусом. Даже циклоспора.

А вот что действительно надёжно её убивает – высокая температура.

Нагревание примерно до 70°C (158°F) считается достаточным.

Правда, варёный или жареный салат айсберг – блюдо довольно специфическое.

Поэтому практичнее следить за предупреждениями CDC и FDA, не есть продукты, попавшие под отзыв, и по возможности понимать, откуда приехала ваша зелень. Местные овощи удобны хотя бы потому, что их происхождение обычно проще проследить. Конечно, «местный» вовсе не означает «стерильный». Но если происхождение сырой зелени совершенно непонятно – особенно во время вспышки – вполне разумно на время выбрать приготовленные овощи.

НО ЕСТЬ ЕЩЁ ОДНА ДЕТАЛЬ

Много лет программа CDC FoodNet активно отслеживала циклоспору и другие пищевые инфекции. С 1 июля 2025 года предоставление данных FoodNet по циклоспоре и большинству других возбудителей стало добровольным.

Обязательным оно осталось только для *Salmonella* и шигатоксин-продуцирующей *E. coli*. Другие системы CDC продолжили следить за циклоспорой.

Это изменение произошло при нынешнем руководстве федеральной системы здравоохранения. NHS сейчас возглавляет Роберт Ф. Кеннеди-младший.

Важно не перепутать причину и совпадение во времени: оснований утверждать, что изменение FoodNet стало причиной заражения салата или самой вспышки, нет. Но один из уровней активного эпидемиологического мониторинга всё-таки был сокращён.

И вот тут интересно сравнить цифры. С мая по август 2025 года CDC получил сообщения о 1 180 лабораторно подтверждённых случаях циклоспориоза, приобретённых внутри США. За те же месяцы 2026 года – уже 19 883. Причём сюда входят не только заболевшие во время вспышки, связанной с айсбергом, но и другие случаи циклоспориоза.

Эпидемиологический надзор не может снять паразита с листика салата. Но он помогает вовремя заметить, что происходит что-то необычное.

Так что, салаты отменяются?
Нет.

Мойте овощи. Следите за отзывами продуктов. Интересуйтесь, откуда взялась сырая зелень, которую вы собираетесь съесть. А если после свежих овощей у вас несколько дней продолжается водянистая диарея, не стоит автоматически списывать всё на «что-то не то съел».

Потому что иногда дело именно в том, что вы съели.



ЗА ПРЕДЕЛАМИ ВОЛОНТЁРСТВА

БОЛЬШОЙ МИР В МИНИАТЮРЕ

«Пока руки заняты крошечными деталями, мысли удивительным образом становятся на свои места.»



Как у вас появилось это увлечение?

Мое увлечение миниатюрными домиками и book nooks началось во время COVID. Внезапно исчезла ежедневная дорога на работу, появилось немного больше свободного времени, и захотелось занять его чем-то совершенно не связанным с экраном компьютера и пробирками - я работаю в научной лаборатории. Так на моем столе появились первые крошечные стены, лампы, мебель, провода, кусочки дерева и бумаги - и я неожиданно поняла, что получаю огромное удовольствие от самого процесса.



Что вам особенно нравится в создании миниатюр?

В этих проектах есть что-то особенное. Нужно подогнать крошечную деталь, провести проводку для света, приклеить микроскопическую ручку, собрать мебель, расправить крошечную занавеску. Такая работа требует терпения, точности и хорошей мелкой моторики. Для меня в этом обнаружился еще и неожиданный профессиональный бонус. В лаборатории я работаю с микробиологическими препаратами, где точность движений, координация и способность долго удерживать внимание необходимы. Миниатюры позволяют поддерживать эти навыки - только уже не в лабораторном, а в маленьком сказочном мире.



Получается, это не только творчество, но и способ отдохнуть?

Да. Еще одним открытием стало то, насколько такая работа помогает мне переключаться и снимать стресс. Обычно я собираю свои домики под аудиокниги, подкасты, лекции или радиоспектакли.

Руки заняты, глаза сосредоточены на маленьком пространстве, а мысли тем временем словно сами раскладываются по полочкам. Можно спокойно обдумать планы, найти решение какой-то задачи или просто на несколько часов выключиться из повседневной суеты.

А что такое book nooks и почему они вам особенно нравятся?

Особенно мне нравятся book nooks - миниатюрные трехмерные миры, которые помещаются прямо между книгами на полке. Снаружи - всего лишь небольшая коробочка. А внутри может оказаться улица, магазин, библиотека, мастерская или комнатка со светящимися окнами. Мне нравится наблюдать, как из набора совершенно разрозненных деталей постепенно возникает пространство, которого еще вчера не существовало.



Что вы чувствуете, когда работа наконец закончена?

Конечно, есть и очень простая радость завершения. После многих часов работы можно наконец включить свет и увидеть готовый маленький мир, который буквально помещается в руках. Но, пожалуй, самое приятное начинается потом.



Что происходит, когда этот маленький мир видят другие?

Когда к нам приходят друзья с детьми, я люблю наблюдать, как маленькие гости замирают перед этими домиками. Для взрослого это аккуратно собранная миниатюра. Для ребенка - уже настоящий мир. В нем мгновенно появляются жители, тайные комнаты, кафе, путешественники, коты, волшебники и десятки историй, которых я сама никогда бы не придумала.

Почему это хобби осталось с вами даже после COVID?

Наверное, именно поэтому это хобби и осталось со мной после COVID. Оно началось просто как способ занять неожиданно появившееся свободное время, а постепенно превратилось в маленький личный ритуал: поработать руками, дать голове передышку, включить воображение — и создать что-то, что потом начинает жить уже в чужой фантазии. Для взрослого это миниатюра. Для ребенка — вход в другой мир.



ГОРОСКОП НА ОКТЯБРЬ 2026



ОВЕН

ОКТЯБРЬ ПОТРЕБУЕТ РЕШИТЕЛЬНОСТИ. СМЕЛАЯ ИДЕЯ ПРИНЕСЁТ УСПЕХ, А НОВЫЙ ШАНС ИЗМЕНИТ ПЛАНЫ.



ТЕЛЕЦ

ОКТЯБРЬ ПОДАРИТ СТАБИЛЬНОСТЬ. УДАЧНАЯ ПОКУПКА ОКАЖЕТСЯ ВЫГОДНОЙ, А ДЕЛА ПОЙДУТ ЛЕГЧЕ.



БЛИЗНЕЦЫ

ОКТЯБРЬ БУДЕТ НАСЫЩЕННЫМ. НОВОЕ ЗНАКОМСТВО ОТКРОЕТ ВОЗМОЖНОСТИ, А ВАЖНЫЙ РАЗГОВОР ВСЁ ИЗМЕНИТ.



РАК

ОКТЯБРЬ ПРИНЕСЁТ ПЕРЕМЕНУ. НЕОЖИДАННАЯ НОВОСТЬ ЗАСТАВИТ ПО-НОВОМУ ВЗГЛЯНУТЬ НА ПРИВЫЧНЫЕ ВЕЩИ.



ЛЕВ

ОКТЯБРЬ СТАНЕТ МЕСЯЦЕМ ДОСТИЖЕНИЙ. ВАШИ УСИЛИЯ ЗАМЕТЯТ, А ДАВНЯЯ ЦЕЛЬ ОКАЖЕТСЯ БЛИЖЕ.



ДЕВА

ОКТЯБРЬ ПОТРЕБУЕТ ТЕРПЕНИЯ. ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ ПОМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ ОШИБОК, А ДЕЛА ПОСТЕПЕННО НАЛАДЯТСЯ.



ВЕСЫ

ОКТЯБРЬ ПРИНЕСЁТ ВДОХНОВЕНИЕ. НОВОЕ УВЛЕЧЕНИЕ ПОДАРИТ РАДОСТЬ, А ДРУЗЬЯ ПОДДЕРЖАТ ВАЖНУЮ ИДЕЮ.



СКОРПИОН

ОКТЯБРЬ БУДЕТ НАСЫЩЕННЫМ. РАБОЧИЙ ВОПРОС РЕШИТСЯ, А НЕОЖИДАННАЯ ПОЕЗДКА ПОДАРИТ ВПЕЧАТЛЕНИЯ.



СТРЕЛЕЦ

ОКТЯБРЬ ОТКРОЕТ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ. СМЕЛОЕ РЕШЕНИЕ ПРИВЕДЁТ К ИНТЕРЕСНОЙ ВОЗМОЖНОСТИ.



КОЗЕРОГ

ОКТЯБРЬ СТАНЕТ ВРЕМЕНЕМ ПЕРЕМЕН. ПРИЗНАНИЕ НА РАБОТЕ УКРЕПИТ УВЕРЕННОСТЬ, А ДЕЛА ПОЙДУТ ВВЕРХ.



ВОДОЛЕЙ

ОКТЯБРЬ УДИВИТ СОБЫТИЯМИ. СЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ВАЖНОМУ ПРЕДЛОЖЕНИЮ.



РЫБЫ

ОКТЯБРЬ ПРИНЕСЁТ ВДОХНОВЕНИЕ. ХОРОШАЯ НОВОСТЬ ПОДНИМЕТ НАСТРОЕНИЕ, А ИДЕЯ ПОЛУЧИТ РАЗВИТИЕ.



ВАШ ДОМ МОЖЕТ БЫТЬ БЛИЖЕ, ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ

Покупка собственного дома, это большая цель, но отсутствие первоначального взноса, работа на себя, отсутствие грин-карты или нестандартная финансовая ситуация не всегда означают, что ипотека вам недоступна.

Работаете на себя? Яна специализируется на работе с подрядчиками и владельцами бизнеса.

Нет грин-карты? Существуют программы для людей с разрешением на работу.

Нет первоначального взноса? Есть решения, которые могут помочь.

Не хотите вносить 20 процентов первоначального взноса и платить ежемесячную страховку по ипотеке? Возможны программы с первоначальным взносом от 5 процентов без ежемесячной страховки.

Яна работает с клиентами на английском, русском и украинском языках, помогая разобраться в возможностях и найти подходящее решение.

Подайте заявку сегодня и узнайте, на какие условия Вы можете рассчитывать.

ЯНА СОЛОМОНИК

СПЕЦИАЛИСТ ПО ИПОТЕЧНОМУ КРЕДИТОВАНИЮ
НОМЕР ЛИЦЕНЗИИ: 81596

☎ 216-326-7278

✉ ysolomonik@loandepot.com



ЯНА СОЛОМОНИК ПОМОГАЕТ СВОИМ КЛИЕНТАМ РАЗОБРАТЬСЯ В ВОЗМОЖНЫХ ВАРИАНТАХ И ПОДОБРАТЬ ИПОТЕЧНУЮ ПРОГРАММУ, СООТВЕТСТВУЮЩУЮ ИХ СИТУАЦИИ.

Доступны различные программы финансирования, включая:

- до 100 процентов финансирования по отдельным программам;
- обычные ипотечные программы;
- программы для ветеранов;
- программы для сельской местности;
- программы на основании банковских выписок.



Мы давно знаем Яну как человека, который умеет находить решения даже тогда, когда ситуация кажется непростой. Именно поэтому мы рады продолжить наше сотрудничество уже на страницах **Russian Speaking Clevelanders.**

КОГДА УЗОР РАССКАЗЫВАЕТ ИСТОРИЮ

Иногда несколько ниток могут рассказать о человеке больше, чем целая книга. Вышивка веками была частью культуры разных народов, ею украшали одежду, рушники, скатерти, головные уборы и предметы для дома. Но красивые узоры были не просто украшением, в них часто скрывались пожелания счастья, здоровья, любви и благополучия.

У русских и белорусов можно встретить геометрические орнаменты, цветы и символы солнца. В казахской вышивке часто встречаются характерные узоры, вдохновлённые природой и животным миром. Армянские и грузинские традиции отличаются своими орнаментами и сочетанием цветов.



Особенно интересно, что один и тот же символ в разных культурах мог приобретать своё значение, а иногда мастерица просто создавала узор, который нравился ей, и спустя годы именно эта вещь становилась семейной памятью. Сегодня вышивка снова возвращается в нашу жизнь, традиционные узоры появляются на одежде, аксессуарах и предметах интерьера, соединяя старинное ремесло с современным дизайном.

Возможно, именно в этом и заключается особая сила вышивки: нить проходит сквозь ткань, а традиция сквозь поколения.

ВОЛОНТЁР МЕСЯЦА

ГОЛОСА РУССКОЯЗЫЧНОГО КЛИВЛЕНДА



**КРИСТИНА
ФИЛАТОВА**

Кристина помогает нашей команде еще только первый год, но за это время успела стать по-настоящему её частью.

С самого начала она активно включилась в подготовку наших мероприятий, всегда готова помочь и поддержать команду там, где это особенно нужно. А теперь Кристина стала ещё и частью нашей PR-команды – помогает рассказывать о наших проектах, делиться новостями и делать наши мероприятия ещё заметнее.

Мы очень ценим её инициативность, ответственность и желание быть частью общего дела. Благодаря таким людям, как Кристина, наша команда становится сильнее, а наши праздники – ярче и душевнее.



РАССКАЖИТЕ НЕМНОГО О СЕБЕ: ОТКУДА ВЫ РОДОМ, ЧЕМ ЗАНИМАЕТЕСЬ И ЧТО ЛЮБИТЕ ДЕЛАТЬ В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ?

Я родилась в Екатеринбурге, но большую часть жизни провела в Санкт-Петербурге. Сейчас живу и учусь в США: получаю MBA в области бизнеса и финансов, а также магистерскую степень в области перевода.

Кроме того, преподаю русский язык в университете. До переезда в США много лет работала в банковской сфере. В свободное время люблю плавать, играть в теннис, путешествовать, читать и открывать для себя новые места.

КАК ВЫ ВПЕРВЫЕ УЗНАЛИ О НАШЕМ СООБЩЕСТВЕ И ЧТО ВАС В НЁМ ПРИВЛЕКЛО?

С организацией я познакомилась благодаря волонтерству, и мне сразу понравилось ощущение настоящего сообщества. Здесь легко встретить открытых, интересных и неравнодушных людей. Особенно мне нравится, что каждый может внести свой вклад и почувствовать, что его участие действительно важно.

ПОЧЕМУ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, ВАЖНО СОХРАНЯТЬ И РАЗВИВАТЬ ТАКИЕ СООБЩЕСТВА, КАК НАШЕ?

Такие организации объединяют людей и создают пространство, где можно поддерживать друг друга, сохранять язык и культуру и оставаться связанными с родным домом. Особенно это важно, когда живёшь далеко от привычной среды. Для меня это ещё и возможность находить новых друзей, обмениваться идеями и чувствовать себя частью сообщества.



РЕЦЕПТ МЕСЯЦА: ПШЁННАЯ КАША С ТЫКВОЙ, МЁДОМ И МАКОМ

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. ПШЕНО ХОРОШО ПРОМЫТЬ СНАЧАЛА ТЁПЛОЙ, ЗАТЕМ ГОРЯЧЕЙ ВОДОЙ. ТЫКВУ ОЧИСТИТЬ И НАРЕЗАТЬ НЕБОЛЬШИМИ КУБИКАМИ.
2. В КАСТРЮЛЕ СОЕДИНИТЬ МОЛОКО И ВОДУ, ДОВЕСТИ ДО КИПЕНИЯ И ДОБАВИТЬ ПШЕНО. ПОСОЛИТЬ И ВАРИТЬ НА СЛАБОМ ОГНЕ ОКОЛО 10 МИНУТ. ЗАТЕМ ДОБАВИТЬ ТЫКВУ И ПРОДОЛЖАТЬ ГОТОВИТЬ ЕЩЁ 15–20 МИНУТ, ПОКА КРУПА И ТЫКВА НЕ СТАНУТ МЯГКИМИ.
3. СНЯТЬ КАШУ С ОГНЯ, ДОБАВИТЬ СЛИВОЧНОЕ МАСЛО И МЁД. ПЕРЕМЕШАТЬ И ОСТАВИТЬ ПОД КРЫШКОЙ НА 5–10 МИНУТ, ЧТОБЫ КАША НАСТОЯЛАСЬ.
4. ПЕРЕД ПОДАЧЕЙ ПОСЫПАТЬ МАКОМ. ПО ЖЕЛАНИЮ ДОБАВИТЬ НЕМНОГО КОРИЦЫ ИЛИ ГОРСТЬ ИЗМЕЛЬЧЁННЫХ ОРЕХОВ.

СОВЕТ: ДЛЯ ОСОБЕННО НЕЖНОЙ КАШИ ЕЁ МОЖНО ПОСТАВИТЬ В ДУХОВКУ НА 20–30 МИНУТ ПРИ 160 °С – ПОЛУЧИТСЯ ЭФФЕКТ ТОЙ САМОЙ КАШИ, КОТОРАЯ ТОМИЛАСЬ В РУССКОЙ ПЕЧИ.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г пшена
- 400 г тыквы
- 500 мл молока
- 200 мл воды
- 2 ст. л. мёда
- 2 ст. л. мака
- 30 г сливочного масла
- щепотка соли
- корица — по желанию

ОСЕНЬ НА РУСИ БЫЛА ВРЕМЕНЕМ СБОРА УРОЖАЯ, КОГДА В ЗАКРОМА УБИРАЛИ ЗЕРНО, ТЫКВУ, ЯБЛОКИ И МЁД. ПРОСТАЯ ПШЁННАЯ КАША БЫЛА ПРИВЫЧНЫМ БЛЮДОМ КРЕСТЬЯНСКОГО СТОЛА, А В ПЕЧИ ЕЁ ДОЛГО ТОМИЛИ, ЧТОБЫ КРУПА СТАНОВИЛАСЬ МЯГКОЙ И РАССЫПЧАТОЙ.



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАШЕЙ КОМАНДЕ ВОЛОНТЁРОВ!



**ИЩЕТЕ НОВЫХ ДРУЗЕЙ В КЛИВЛЕНДЕ? ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К
НАШЕЙ КОМАНДЕ ВОЛОНТЁРОВ! ЭТО ОТЛИЧНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ
ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНТЕРЕСНЫМИ ЛЮДЬМИ, НАЙТИ
ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ И СТАТЬ ЧАСТЬЮ ДРУЖНОГО
РУССКОЯЗЫЧНОГО СООБЩЕСТВА.**

**ЭТО НЕ ОБЯЗЫВАЕТ ВАС К ПОСТОЯННОЙ РАБОТЕ – ВЫ МОЖЕТЕ
ПОМОЧЬ, КОГДА У ВАС ЕСТЬ ВРЕМЯ И ЖЕЛАНИЕ.**

**ИНТЕРЕСНО? НАПИШИТЕ НАМ НА
RUSPEAKINGCLEVELANDERS@GMAIL.COM.**

МЫ БУДЕМ РАДЫ ВСЕМ!

А ВЫ ЗНАЛИ?

интересные факты про октябрь



Октябрь – один из самых «осенних» месяцев:

В Северном полушарии именно в октябре особенно заметно меняется природа: дни становятся короче, температура падает, а деревья постепенно окрашиваются в жёлтые, оранжевые и красные оттенки.

Камень октября – опал:

Опал считается традиционным камнем рождения октября. Благодаря игре света и множеству оттенков его часто называют одним из самых загадочных и необычных драгоценных камней.

Октябрьская луна – Луна охотника:

Так традиционно называют первое полнолуние после Урожайной луны. Название связано с древней традицией: после сбора урожая осенью было особенно удобно охотиться и делать запасы на зиму.

Октябрь – месяц ярких метеорных потоков:

В октябре можно наблюдать сразу несколько метеорных потоков, в том числе Ориониды, которые связаны с кометой Галлея. Их пик обычно приходится на вторую половину месяца, когда при ясном небе можно увидеть десятки «падающих звёзд».

МЫ ЕСТЬ В
INSTAGRAM!

18.38



@RUSCLEVELANDERS



Подпишитесь на Russian Speaking Clevelanders Magazine!

Хотите каждый месяц узнавать о самых интересных событиях, проектах и новостях нашего сообщества? Подпишитесь на наш электронный журнал и будьте в курсе всего самого важного! 🌿 ✨

Как подписаться?

ПЕРЕЙДИТЕ НА НАШ [САЙТ](#) И ОСТАВЬТЕ СВОЙ E-MAIL В СПЕЦИАЛЬНОМ ПОЛЕ ДЛЯ ПОДПИСКИ — И ВЫ БУДЕТЕ ПОЛУЧАТЬ НОВЫЕ ВЫПУСКИ ПРЯМО НА ПОЧТУ.

В каждом номере:

- Обзор прошедших мероприятий;
- Анонсы предстоящих событий;
- Эксклюзивные интервью и материалы;
- И многое другое!

Оставайтесь на связи с нашей
культурой и историей!

